

## Abteilungsprofil

Die Abteilung Gerontopsychiatrie behandelt Menschen ab dem 60. Lebensjahr mit psychischen Störungen jeder Art. Wesentlicher Grundsatz unseres Behandlungsangebotes ist die bedarfs- und bedürfnisgerechte Behandlung nach dem Prinzip: ambulant oder teilstationär vor stationär.

Die einzelnen Bausteine der gerontopsychiatrischen Behandlung sind:

- das **Gerontopsychiatrische Zentrum** mit Ambulanz und Tagesklinik
- **4 Stationen** mit insgesamt 70 Behandlungsplätzen.

### Indikationen:

- Psychosen
- Affektive Störungen, z.B. Depressionen
- Angst- und Zwangsstörungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Abhängigkeitserkrankungen
- Dementielle Erkrankungen
- Hirnorganische Syndrome
- Psychische Krisen jeglicher Ursache und Form

Ältere und kranke Menschen leiden neben ihren psychischen Erkrankungen häufig gleichzeitig auch an körperlichen Erkrankungen. Die enge Kooperation mit unserer internistisch-psychosomatischen Abteilung ermöglicht ein gemeinsames, gut abgestimmtes Behandlungsangebot auf hohem fachlichen Niveau.

## Behandlungskonzept

Ältere und alte Menschen haben meist lange Zeit ihres Lebens aktiv gelebt, können über viele Erfahrungen verfügen und sind es gewohnt, ihr Leben selbst in die Hand zu nehmen. Im höheren Lebensalter können diese Kräfte nachlassen, Aktivitäten versiegen. Unsere wesentliche Aufgabe ist es, mit den Betroffenen und ihren Angehörigen gemeinsam alte Fähigkeiten zu aktivieren, vorhandene Kraftquellen zu nutzen, neue Perspektiven gemeinsam zu entwickeln.

Die therapeutische Arbeit geschieht in multiprofessionellen Teams, bestehend aus Ärzten, Psychologen, Krankenpflegekräften, Sozialarbeitern, Ergotherapeuten, Sport- und Bewegungstherapeuten.

Die Patienten werden im Rahmen der Bezugspflege von erfahrenen und qualifizierten Krankenschwestern/-pflegern betreut.

Durch die ambulanten Angebote haben wir die Möglichkeit, Erstkontakte in Form eines Hausbesuches zu vereinbaren. In dem Erstkontakt wird neben der Bestandsaufnahme der aktuellen Situation und Einbeziehung bisheriger Hilfsangebote gemeinsam die weitere Behandlung geplant. Angehörigen bieten wir über Gruppenangebote oder Einzelgespräche Hilfestellung und Beratung an.

- Den umliegenden Krankenhäusern bieten wir einen konsiliarischen Dienst an.
- In Altenheimen sind wir behandelnd für einzelne Bewohner, aber auch beratend für die Mitarbeiter tätig.
- Für Kurzzeitpflege und ambulante Pflegedienste sind wir Kooperationspartner in der Behandlung und Pflegeplanung.

## Behandlungsangebote

Vom ersten Tag der Kontaktaufnahme sind wir bestrebt, den einzelnen Patienten nicht nur als isoliertes Individuum zu sehen, sondern ihn als Mitglied eines sozialen Beziehungssystems (Familie, Nachbarn, Wohngruppe, Heim) zu verstehen. Unser Handeln ist darauf gerichtet, eine Integration des Patienten in seine alte oder eine seinen Bedürfnissen entsprechende neue Lebenswelt zu finden, aber auch der Familie Hilfsangebote zur Entlastung zu machen.

### Unsere Behandlung beinhaltet:

- Eine individuelle Behandlungs- und Pflegeplanung
- Ausführliche Anamnese bezüglich der Entwicklung der Erkrankung, aktueller Lebensumstände, noch vorhandener Fähigkeiten und Ressourcen
- Komplette neurologische/internistische Diagnostik und Behandlung
- Psychometrische Untersuchungen
- Psychotherapeutische Verfahren
- Entspannungsverfahren
- Familiengespräche
- Ein vielfältiges ergotherapeutisches Angebot
- Alltagsorientierte Handlungen
- Musiktherapie
- Spezifische Krankengymnastik und Bewegungstherapie
- Gedächtnistraining
- Aktivierende Pflege

## Differenzierte Angebote

### Gerontopsychiatrisches Zentrum

#### Gedächtnissprechstunde

Hilfe und Früherkennung bei Gedächtnisschwäche für Betroffene und Angehörige

Tel.: 05241 / 502-2850 Fax: 05241 / 502-2860

e-mail: [geronto.Ambulanz@wkp-lwl.org](mailto:geronto.Ambulanz@wkp-lwl.org)

#### Ambulanz

Die Ambulanz behandelt psychisch kranke alte Menschen, die Hilfe von einem multiprofessionellen Team benötigen. Im Rahmen von Hausbesuchen werden nach ausführlicher Diagnostik Behandlungs- und Pflegeangebote vereinbart.

Heinz Peter Kuhlmann / Karin Lehmenkühler-Schneider

Tel.: 05241 / 502 -2850

#### Altentagesklinik "Am Bachschemm"

Die Altentagesklinik bietet Behandlung für psychisch kranke alte Menschen ab dem 60. Lebensjahr, bei denen die häusliche Versorgung am Abend und am Wochenende möglich oder organisierbar ist. Durch die tagesklinische Behandlung kann die häusliche Situation des Alltagslebens sinnvoll mit einbezogen werden.

Karl-Hubert Remlein / Christel Dietz-Grygier / Tanja Maasjost

Tel.: 05241 / 22 29 56 – 0

#### Haus 13 – Station G1

Dementielle Erkrankungen

Bernd Meissnest / Hans-Heinrich Bernicke

Tel: 502-2347

#### Haus 13 – Station G2

Psychose oder dementielle Erkrankungen

Martin Kuhn / Arndt Schlubach

Tel: 502 -2314

#### Haus 12 – Station G3

Depressive Erkrankungen u. Suchterkrankungen

Dr. Ulrich Maasjosthusmann / Anke Klima

Tel: 502-2349

#### Haus 07 – Station G4 (in Planung)

Psychische und körperliche Erkrankungen im Alter

- Zentrum für Altersmedizin –

Bernd Meissnest / N.N.

Tel: 502-2337

## So erreichen Sie uns:



## Ansprechpartner

Zentrale Aufnahme

Tel.: 05241 - 502-2777

### Ärztliche Leitung

Bernd Meißnest

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie

Geriatrie

Tel.: 05241 / 502-2359

e-mail: [Bernd.Meissnest@wkp-lwl.org](mailto:Bernd.Meissnest@wkp-lwl.org)

OÄ Dr. Ulrich Maasjosthusmann

Facharzt für Psychiatrie u. Psychotherapie

Tel: 05241 / 502-2137

e-mail: [Ulrich.Maasjosthusmann@wkp-lwl.org](mailto:Ulrich.Maasjosthusmann@wkp-lwl.org)

OA Martin Kuhn

Facharzt für Neurologie

Tel: 05241 / 502-2314/2246

e-mail: [Martin.Kuhn@wkp-lwl.org](mailto:Martin.Kuhn@wkp-lwl.org)

### Pflegedienstleitung

Hedwig Rottmann

Tel.: 05241 / 502-2255

e-mail: [Hedwig.Rottmann@wkp-lwl.org](mailto:Hedwig.Rottmann@wkp-lwl.org)

### Sekretariat:

Claudia Ruscher

Tel.: 05241 / 502-2360 / Fax 05241 / 502-2498

e-mail: [Claudia.Ruscher@wkp-lwl.org](mailto:Claudia.Ruscher@wkp-lwl.org)

Letzte Aktualisierung: Januar 2011/fei

## LWL – Klinik Gütersloh

## Gerontopsychiatrie



- Kooperierende Klinik der Universität Bielefeld -

Hermann-Simon-Straße 7

33334 Gütersloh

Zentrale: 05241 / 502-0

Fax: 05241 / 502-2102

e-mail: [lwl-klinik.guetersloh@wkp-lwl.org](mailto:lwl-klinik.guetersloh@wkp-lwl.org)

Internet: [www.lwl-klinik-guetersloh.de](http://www.lwl-klinik-guetersloh.de)

**LWL**

Für die Menschen.

Für Westfalen-Lippe.