

- Tiefenpsychologisch und verhaltenstherapeutische Einzelpsychotherapie
- Psychodynamisch-interaktionelle Gruppenpsychotherapie
- Kunsttherapie
- Musiktherapie
- Körpertherapie
- Entspannungstherapie
- Bewegungs- und Sporttherapie
- Physiotherapie
- Sozial- und Rehabilitationsberatung durch Sozialarbeiter
- Themenzentrierte Pflegevisite, Einzel- und Gruppenvisite



Die Klinik für Psychosomatische Medizin arbeitet in enger Kooperation mit den übrigen Fachkliniken des LWL-Klinikums Gütersloh, insbesondere mit der Klinik für Neurologie und der Klinik für Innere Medizin, zusammen.



Ansprechpartner

Anmeldung / Sekretariat Tel: 05241 - 502-2383

Zentrale Aufnahme Tel.: 05241 - 502-2777

Chefarzt

**Prof. Dr. med. Dipl.-Psych.
Klaus-Thomas Kronmüller** 05241 / 502-2210
Ärztlicher Direktor des LWL-Klinikums Gütersloh

Pflegedienstleitung

Rita Elpers 05241 / 502 - 2208
Pflegedirektorin und Abteilungsleitende
Pflegekraft

Oberarzt

Dr. Carl Schreiner 05241 / 502 - 2383
Facharzt für Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie,
Facharzt für Neurologie und
Psychiatrie
E-Mail: carl.schreiner@lwl.org

Pflegerische Stationsleitung

Karin Rubesch 05241 / 502 - 2417

Letzte Aktualisierung: März 2016

Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie



- Kooperierende Klinik der Universität Bielefeld -

Buxelstraße 50

33334 Gütersloh

Zentrale: 05241 / 502-0

Fax: 05241 / 502-2102

E-Mail: lwl-klinik.guetersloh@lwl.org

Internet: www.lwl-klinik-guetersloh.de



Profil

Die Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie bietet mit einem differenzierten Angebot Behandlungsmöglichkeiten für Patientinnen und Patienten aus dem gesamten Spektrum psychosomatischer Störungsbilder.



Behandelt werden:

- Somatoforme Schmerz- und Somatisierungsstörungen
- Psychische Belastungen in Folge von somatischen Erkrankungen (z.B. Diabetes mellitus, Rheumaerkrankungen, Tumorerkrankungen)
- Essstörungen
- Burn-out und depressive Störungen
- Psychosoziale Krisen
- Anpassungsstörungen
- Angst- und Zwangsstörungen
- Posttraumatische Belastungsstörungen
- Dissoziative Störungen
- Persönlichkeitsstörungen

Behandlungskonzept

Unser ganzheitlicher Ansatz berücksichtigt sowohl die Lebensgeschichte eines Menschen, seine gegenwärtige Lebenssituation, als seine somatische Begleiterkrankungen. Oberster Grundsatz ist die Achtung der Autonomie des Patienten.

Die Therapie dient nicht nur der Symptomlinderung, sondern zielt auf eine umfassende Verbesserung der aktuellen Lebenssituation und Lebensqualität des erkrankten Menschen ab.



Die individuelle Behandlung stellt anfänglich Schutz und Geborgenheit in den Vordergrund. Im Weiteren wird einerseits Problembewältigung angestrebt, andererseits zunehmender Bezug zur realen Lebenssituation des Patienten hergestellt. Angehörige versuchen wir intensiv mit in die Behandlung einzubeziehen.

Kooperationspartner sind:

Hausärzte, psychosomatische und psychiatrische Fachärzte, niedergelassene Psychotherapeuten, sowie die somatischen Krankenhäuser vor Ort.

Behandlungsangebote

Auf der Basis einer differenzierten psychosomatischen Eingangsdiagnostik erfolgt die leitlinienorientierte Therapie im Rahmen einer modernen psychosomatisch ausgerichteten Behandlung.

Jeder Patient wird in einem individuell ausgerichteten komplexen psychosomatisch - psychotherapeutischen Ansatz behandelt. Dies beinhaltet unter anderem eine psychotherapeutische Eingangsdiagnostik. Jeder Patient wird in unser multimodales Therapiesetting integriert.

Dieses umfasst:

- **Einzelpsychotherapie**
- **Gruppenpsychotherapie**
- **Körpertherapie**
- **Kunsttherapie**
- **Musiktherapie**
- **Entspannungstherapie**
- **Angstgruppe**
- **Psychoedukation**
- **Sport und Physiotherapie**

Ein weiterer Behandlungsschwerpunkt liegt insbesondere bei länger bestehenden Erkrankungen auf der Wiedereingliederung in den Beruf.

Eine optionale medikamentöse Mitbehandlung wird individuell mit jedem Patienten besprochen. Vervollständigt wird das stationäre Therapieangebot durch pflegerisch-therapeutische Einzelgespräche sowie themenzentrierte Pflegevisiten.