

Gesundheit, Selbständigkeit und Mobilität bestimmen wesentlich die Lebensqualität älterer Menschen. In unserer Abteilung finden Patienten mit altersbedingten Krankheiten umfassende medizinische Hilfe und frühzeitige Rehabilitation.

Unser umfassendes frührehabilitatives Therapiekonzept hilft zu verhindern, dass kranke Menschen auf Dauer fehlende Mobilität oder den Verlust von Selbständigkeit hinnehmen müssen.

Unsere Klinik bietet dabei neben moderner, altersangepasster Medizin eine Vielzahl therapeutischer Angebote, die helfen, Mobilität, Lebenskomfort und Selbständigkeit auch im hohen Alter wiederherzustellen und zu sichern.



## Aufnahmemodalitäten:

- auf Einweisung durch den Hausarzt oder Facharzt
- als Notfallindikation
- als Übernahme aus anderen Kliniken

**Letzte Aktualisierung: Juni 2020**

## Ansprechpartner

### Chefärztin

**Dr. med. Kerstin Sudbrak**

Fachärztin für Innere Medizin, Geriatrie,  
Physikalische Therapie

Tel.: 05241 / 502-2318, Fax: 05241 / 502-2134

E-Mail: [kerstin.sudbrak@lwl.org](mailto:kerstin.sudbrak@lwl.org)

**OÄ Elisabeth Feuerbaum**

Fachärztin für Innere Medizin, Geriatrie  
Fachärztin für Allgemeinmedizin

Tel.: 05241 / 502-2491

E-Mail: [elisabeth.feuerbaum@lwl.org](mailto:elisabeth.feuerbaum@lwl.org)

**OÄ Irina Permiakova**

Fachärztin für Allgemeinmedizin

Tel.: 05241 / 502-2240

E-Mail: [irina.permiakova@lwl.org](mailto:irina.permiakova@lwl.org)

### Pflegerische Abteilungsleitung

**Dagmar Helmold**, Abteilungsleitung

Tel.: 05241 / 502-2723, Fax: 05241 / 502-2424

E-Mail: [dagmar.helmold@lwl.org](mailto:dagmar.helmold@lwl.org)

**Station I 1 (Innere) Tel.: 05241 / 502-2411**

**Zentrale Aufnahme Tel.: 05241 / 502-2777**

Telefonische Patientenmeldung über das Sekretariat

### Sekretariat:

**Petra Holtkötter Tel.: 05241 / 502-2320**

**Fax: 05241 / 502-2134**

**E-Mail: [petra.holtkoetter@lwl.org](mailto:petra.holtkoetter@lwl.org)**

Die Klinik ist Mitglied im Bundesverband Geriatrie



## Klinik für Geriatrie und Innere Medizin im Zentrum für Altersmedizin



- Kooperierende Klinik der Universität Bielefeld -

Buxelstraße 50

33334 Gütersloh

Zentrale: 05241 / 502-0

Fax: 05241 / 502-2102

E-Mail: [lwl-klinik.guetersloh@lwl.org](mailto:lwl-klinik.guetersloh@lwl.org)

Internet: [www.lwl-klinik-guetersloh.de](http://www.lwl-klinik-guetersloh.de)



## Abteilungsprofil

Die Klinik für Geriatrie und Innere Medizin verfügt über 35 Betten inklusive einer 4 Betten umfassenden Überwachungseinheit.

Sie ist Teil des **Zentrums für Altersmedizin** des LWL-Klinikums Gütersloh. Neben einer allgemeininternistischen Versorgung liegt der Schwerpunkt des Therapieangebotes auf der Betreuung älterer, geriatrischer Patienten. Von einer geriatrischen Behandlung profitieren insbesondere diejenigen Patienten, die aufgrund der Schwere ihrer Erkrankung oder altersbedingter Beeinträchtigungen sowie Einschränkungen ihrer Selbständigkeit im Alltag einer Kombination aus kurativer und rehabilitativer Behandlung bedürfen.

### Identifikation geriatrischer Patienten

- Höheres Lebensalter
- Multimorbidität (einhergehend mit Polypharmakotherapie)
- Einschränkung der Selbsthilfefähigkeit (Defizite in der Mobilität, vermehrte Stürze, Inkontinenz)
- Mangelernährung / Dysphagie
- Altersassoziierte kognitive und psychische Störungen (Verwirrtheit, Unruhezustände)
- Chronische Schmerzen (Arthrose / Osteoporose)
- Andere erhebliche Störungen (Defizite nach Schlaganfall, Dekubitus etc.)

## Behandlungskonzept

### Akutgeriatrisches Behandlungskonzept:

- Diagnostik und Behandlung von Erkrankungen unter Berücksichtigung der Multimorbidität und der speziellen Risiken geriatrischer Patienten
- Durchführung eines geriatrischen Assessments
- Frührehabilitation für noch instabile bzw. überwachungs-pflichtige Patienten
- Konsiliartätigkeit für andere Fachabteilungen

### Geriatrische Problemfelder:

- Immobilität, Sturz-/ Verletzungsrisiko
- Inkontinenz
- Instabilität, Gebrechlichkeit
- Delir (akut aufgetretene Verwirrtheit)
- Depression / Demenz als Begleiterkrankungen
- Mangelernährung / Schluckstörungen
- Perioperative Situationen mit speziellen Risiken (Exsikkose, Polypharmazie, Delir)
- Schmerzsyndrom, Osteoporose, Arthrose
- M. Parkinson / Schlaganfall als Begleiterkrankungen

## Behandlungsangebote

- Behandlung der Akuterkrankungen
- Durchführung des geriatrischen Assessments: Bestandsaufnahme, um Probleme und Ressourcen des Patienten zu ermitteln
- Individuelle medizinische, pflegerische und therapeutische Behandlung
- Behandlungsziel: größtmögliche Selbständigkeit zur Bewältigung des Alltags wiederzuerlangen, größtmögliches Maß an Lebensqualität im Alter zu erlangen
- Angehörigenberatung
- Qualifizierte Entlassungsplanung
- Komplettes internistisches diagnostisches Angebot (Endoskopie, konventionelles Röntgen, Computertomographie, Labor, EKG, LZ-EKG, LZ-RR, Echo, Ultraschalldiagnostik)

### Zum multiprofessionellen Team gehören:

- Ärztinnen / Ärzte
- Gesundheits- und KrankenpflegerInnen
- Physiotherapie
- Physikalische Therapie
- Ergotherapie
- Logopädie
- Ernährungsberatung
- Sozialdienst
- Seelsorge