

## Teilnahmebeitrag

50,00 Euro inkl. Pausengetränke und Mittagsbuffet

## Anmeldung

Online: [www.lwl-klinik-guetersloh.de](http://www.lwl-klinik-guetersloh.de)

Mit der beiliegenden Anmeldekarte per Email oder Fax

**Anmeldefrist endet am 26.10.2018**

## Information zur DSGVO

Sie haben Fragen zum Thema personenbezogene Daten? Gerne können Sie sich jederzeit über [www.lwl-klinik-guetersloh.de](http://www.lwl-klinik-guetersloh.de) an die im Impressum angegebene Adresse an uns wenden.

## Unsere Behandlungsangebote

- ✓ Qualifizierte Entzugsbehandlung
- ✓ Gemeindenahe Behandlung
- ✓ Behandlung von Alkohol-, Medikamenten- und Drogenabhängigen
- ✓ Behandlung von Frauen und Männer
- ✓ Behandlung von Verhaltenssüchten
  - Pathologische Glücksspieler
  - Internetbezogene Störungen
- ✓ Behandlung nach individuellem Therapieplan
- ✓ Adaptionsbehandlung
- ✓ Ambulante Rehabilitation
- ✓ Ambulante Nachsorge

## Tagungsorganisation

### Ramona Geppert

Sekretariat des Zentrums für Suchtmedizin

Buxelstraße 50, 33334 Gütersloh

Tel.: 05241 / 502 2551

Fax: 05241 / 502 2601

Email: [r.geppert@lwl.org](mailto:r.geppert@lwl.org)

## Ärztliche Leitung

Dr. med. Ulrich Kemper

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie

## Therapeutische Leitung

Ulrike Dickenhorst

## Tagungsort:

Bernhard-Salzman-Klinik Gütersloh

**Hermann-Simon-Straße 7 (Parkhaus)**

Haus 63, Aula im Erdgeschoss

## So finden Sie uns:



# Fachtagung der Bernhard-Salzman-Klinik



## Humor in der Suchttherapie

**08.11.2018**



**LWL**  
Für die Menschen.  
Für Westfalen-Lippe.

## Humor in der Suchttherapie

## Program m

## Worksh ops:

Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Kolleginnen und Kollegen,

was hat Humor in der Suchthilfe zu suchen? Ist Therapie nicht eine „ernste Sache“? Der DUDEN definiert Humor als „Gabe eines Menschen, den Unzulänglichkeiten der Welt und der Menschen mit heiterer Gelassenheit zu begegnen“.

Wir glauben, dass der Humor eine für Klientinnen und Klienten sowie Therapeutinnen und Therapeuten unterschätzte Ressource ist, die man nicht nur hat („Humor hat man oder man hat ihn nicht“), sondern erlernen kann.

Im Rahmen unserer diesjährigen Fachtagung wollen wir uns mit konkreten Methoden beschäftigen, die es Patientinnen und Patienten ermöglichen, humorvoll neue Sichtweisen zu erleben. Es geht auch um die Frage, wie es uns Humor ermöglicht, die nicht immer leichte Arbeit mit Suchtkranken auszuhalten, ohne zynisch zu werden.

Am Vormittag werden ausgewiesene Humorexpertinnen ihre Ansätze vorstellen. Einen speziellen Vortrag von hoher Praxisrelevanz erwarten wir vom Ostwestfalen Heinz Flottmann.

Am Nachmittag besteht Gelegenheit, praktische Handlungskompetenz im Umgang mit Humor in der Suchthilfe zu üben.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen und eine spannende Tagung!

Mit freundlichen Grüßen

Dr. med. U. Kemper      U. Dickenhorst  
Chefarzt                      Therapeutische Leitung

09:00 Uhr

**Stehkaffee**

09:15 Uhr

**Begrüßung**

Dr. med. Ulrich Kemper

09:30 Uhr

**Humor und Provokation in der Therapie**

Dr. E. Noni Höfner

10:35 Uhr

**Lachyoga: Theoretische Einführung**

Susanne Heidel

11:10 Uhr

**Kaffeepause**

11:30 Uhr

**Das Humor-Sensibilisierungsprogramm**

Dr. Sabine Link

12:45 Uhr

**Mittagspause**

14:00 Uhr

**Optimierung der alltäglichen Realitätsbewältigungskompetenz**

Heinz Flottmann

14:30 Uhr

**Workshops**

16:00 Uhr

**Kaffeepause**

16:20 Uhr

**Abschlussdiskussion**

**1. AG: Ressource Humor und seine Wirkung**  
*Silke Zumbansen*

**2. AG: Die Kunst des Reframing**  
*Andreas Bischoff/Ulrike Dickenhorst*

**3. AG: Lachen Sie doch einfach mal mit Lachyogapraxis**  
*Susanne Heidel*

**4. AG: Humor als Medium der Selbstfürsorge im Team**  
*Dr. Ulrich Kemper*

**5. AG: Das Humor-Sensibilisierungsprogramm**  
*Dr. Sabine Link*

## Referenten

**Dr. E. Noni Höfner**

Diplom Psychologin, Dr. phil., Leitung des Deutschen Institutes für Provokative Therapie in München, Zertifizierter Humor-Coach bei Humorcare (HCDA).

**Susanne Heidel**

Zertifizierte Lachyogalehrerin der Dr. Madan Kataria School of Laughteryoga, Oerlinghausen.

**Dr. Sabine Link**

Diplom Sozialarbeiterin, Clowndoktor, Wartenburg.

**Heinz Flottmann**

Kabarettist, Bielefeld