

Unser Team

Seit 1982 bietet die Tagesklinik des LWL-Klinikums Gütersloh teilstationäre Behandlung an.

Unsere Therapieerfahrung ist über viele Jahre gewachsen. Das Behandlungsteam besteht aus MitarbeiterInnen verschiedener Berufsgruppen: Ärzten, einer Psychologin, Pflegekräften, einem Sozialarbeiter, einer Ergotherapeutin sowie einem Sport- und Bewegungstherapeut und unserer Sekretärin.

Wir ergänzen uns in unserer Arbeit gegenseitig durch unsere unterschiedlichen Kompetenzen und Ausbildungen, die wir im Sinne der Förderung und des Erhalts der Gesundheit unserer PatientInnen zusammenfließen lassen.

- **Petra Burghardt**
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie
Oberärztin
- **Stephanie Eisele**
Psychologische Psychotherapeutin
Therapeutische Leitung
- **Volker Katthöfer**
Fachkrankenpfleger in der Psychiatrie
Pflegerische Stationsleitung
- **Prof. Dr. med. Dipl.- Psych. Klaus-Thomas Kronmüller**
Ärztlicher Direktor des LWL-Klinikums Gütersloh
Abteilungsleitender Arzt der Abteilung Psychiatrie
- **Rita Elpers**
Pflegedirektorin
Abteilungsleitende Pflegekraft

bilden das Leitungsteam der LWL-Tagesklinik.

Wie nehme ich Kontakt zur

Tagesklinik auf?

Wenn Sie an einer Behandlung interessiert sind, können Sie oder Ihr behandelnder Arzt bzw. Psychotherapeut sich an uns wenden, um ein Informationsgespräch zu vereinbaren.

In diesem können wir Ihnen die Tagesklinik und unser Behandlungsprogramm genauer vorstellen und von Ihren Anliegen erfahren. Dort wird auch gemeinsam besprochen, wann eine Aufnahme in die Tagesklinik erfolgt. Die Kosten der Behandlung werden von Ihrer Krankenkasse vollständig übernommen

Frau Astrid Kuhl
Sekretärin

Sekretariat

Telefon: **05241/502 2443** / Fax: **05241 502 2139**
E-Mail: tagesklinik.guetersloh@lwl.org
Internet: www.tagesklinik-guetersloh.de

So finden Sie uns:



- **mit dem Bus** vom ZOB Gütersloh mit der Buslinie 208 im 30 Minutentakt bis zum LWL- Klinikum – Ausstieg „Ambulanzzentrum“

- **mit dem Auto** von der B 61 den Hinweistafeln zum LWL-Klinikum folgen

Die Krankenkassen erstatten in der Regel die Fahrtkosten. Unter bestimmten Umständen (z.B. keine Anbindung an den ÖPNV, med. bedingte Fahruntüchtigkeit etc.) ist es möglich durch ärztliche Verordnung ein Taxi zu benutzen.

Letzte Aktualisierung: August 2016

LWL-Tagesklinik

Psychiatrie und Psychotherapie



Hermann-Simon-Str. 8
33334 Gütersloh

Postanschrift: Buxelstraße 50, 33334 Gütersloh



Tagesklinische Behandlung heißt, dass Sie weiterhin zu Hause in ihrer gewohnten Umgebung leben können und wochentags zu uns in die Therapie kommen. Wir beginnen den Tag in unserer Tagesklinik gemeinsam um 8.00 Uhr mit einem Frühstück in familiärer Atmosphäre. Danach nehmen Sie bis 16.00 Uhr am Therapieprogramm teil.

Wer wird in unserer Tagesklinik behandelt?

In unserer Tagesklinik werden Menschen ab dem 18. Lebensjahr behandelt, die unter seelischen Schwierigkeiten leiden, in eine schwere psychische Krise geraten sind und in ihrer psychischen Erkrankung Unterstützung und Behandlung benötigen. Tagesklinische Behandlung ist angezeigt, wenn eine ambulante Therapie nicht mehr ausreicht, eine vollstationäre Behandlung (was z.B. bei akuter Eigen- oder Fremdgefährdung der Fall wäre) aber nicht oder nicht mehr notwendig ist.

Aufgenommen werden beispielsweise Menschen, die von einer traurigen, niedergeschlagenen Stimmung beherrscht werden, die Schwierigkeiten in der Orientierung und Struktur ihres Alltags haben, keinen Antrieb mehr finden, die in Folge seelischer Belastungen körperliche Symptome entwickeln, die durch Angstzustände beeinträchtigt sind oder die unter den Folgen körperlicher oder seelischer Gewalt leiden.

Im Einzelnen handelt es sich um folgende Krankheitsbilder:

- Depressionen
- Angststörungen Zwangsgedanken/Zwangshandlungen
- Essstörungen
- Anpassungsstörungen
- Belastungsreaktionen z.B. in Trauer- oder Trennungssituationen
- Folgen von Missbrauch- oder Gewalterfahrungen
- Schlafstörungen
- Psychosomatische Störungen

- wahnhaftes Erleben (Psychosen)
- andere psychische Störungen und Krisen

Die Behandlung

Bei seelischen Beschwerden sind oftmals mehrere Gesichtspunkte menschlichen Erlebens betroffen. In unserer Behandlung finden entsprechend neben psychiatrischen und psychotherapeutischen Aspekten auch bewegungs- und ergotherapeutische Angebote sowie Unterstützung bei der Bewältigung sozialer Probleme Berücksichtigung.

Ziele und Inhalte der Therapie werden entsprechend Ihrer *individuellen Beschwerden und Anliegen gemeinsam* mit Ihnen und dem multiprofessionellen Behandlungsteam entwickelt. In Abstimmung mit psychiatrischer und psychologischer Diagnostik finden die aus dem Behandlungsprogramm hervorgehenden Therapien Berücksichtigung.

Auf Wunsch sind Familien- und Partnergespräche selbstverständlicher Bestandteil unserer tagesklinischen Behandlung.

Ein Ziel der Behandlung ist es, zu erkennen, wodurch Ihre Krise oder Störung entstanden ist und warum sie weiter fortbesteht.

Wir möchten Ihnen einen geschützten Ort zur Verfügung stellen, der Sie mit unserer therapeutischen Begleitung zum Erproben von neuen Verhaltensweisen und Lösungsversuchen im Umgang mit der Erkrankung und bei der Bewältigung von Konflikten und Problemen einlädt. Hierzu sollen Ihre persönlichen Erfahrungen und unser Fachwissen zusammenfließen.

Das Behandlungsprogramm (beispielhafter Wochenplan)

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	←←←←←	←←←←←	Frühstück	⇒⇒⇒⇒⇒	⇒⇒⇒⇒⇒
8.00 Uhr					
9.15 Uhr	Gruppen-Psychotherapie	Gruppen-Psychotherapie	1. Mittwoch im Monat Aktivitätentag Sport / Bewegungstherapie	Bewegung/ Tanzen/ Körpererfahrung Gruppenpsychotherapie	Sport/ Bewegungstherapie
10.15 Uhr					
11.15 Uhr	PM-Entspannung/ Bewegungstherapie	Themenzentriertes Malen	Progressive Muskelentspannung TK-Parlament		Backen/ Progressive Muskelentspannung
12.00 Uhr	←←←←← Einzelvisite	←←←←←	Mittagessen/ Mittagspause	⇒⇒⇒⇒⇒	⇒⇒⇒⇒⇒
13.30 Uhr	Einzelvisite		Arztsprechstunde		Gruppenvisite
14.15 Uhr	Musiktherapie/ Freies Tanzen	Bildernachbesprechung	Jeden 2. und 4. Mittwochnachmittag: psychoedukative Gruppe	Ergotherapie/ Themenzentrierte Gesprächsgruppe	
15.00 Uhr	Meditation/ Körpererfahrung				Wochenausklang mit Kaffee und Kuchen
15.45 Uhr	←←←←←	←←←←←	Tagesausklang	⇒⇒⇒⇒⇒	⇒⇒⇒⇒⇒
18.00 Uhr				Ehemaligengruppe	

Zusätzlich: medizinisch - psychiatrische Therapie, medizinische und psychologische Diagnostik, therapeutische Einzelgespräche, Physiotherapie