

Bernhard
Salzmann
Klinik



Zielsicher.
Konzentriert.
Individuell.



LWL

Für die Menschen.
Für Westfalen-Lippe.

Freiheit statt Abhängigkeit

In der Bernhard-Salzmänn-Klinik behandeln wir Frauen und Männer mit Abhängigkeitsstörungen:

- Alkohol und Medikamente
- illegale Drogen
- Spielsucht
- Medienabhängigkeit

Außerdem werden Patientinnen und Patienten mit körperlichen und seelischen Begleiterkrankungen aufgenommen.

2013 ist die Bernhard-Salzmänn-Klinik in einen modernen, weitläufigen und hellen Gebäudekomplex umgezogen. Im Erdgeschoss stehen Cafeteria, Bibliothek, Kunst-, Musik- und PC-Räume zur allgemeinen Verfügung, die separaten Wohnbereiche in den Obergeschossen sind den Patientinnen und Patienten vorbehalten. Das Sportzentrum beherbergt ein Hallenbad, eine Turnhalle, ein Fitnesscenter und ein Patientenrestaurant. Die Klinik liegt mitten in einem großen Parkgelände am Rande von Gütersloh.

Die Klinik ist Teil des „Zentrums für Suchtmedizin“, zu der eine Suchtambulanz, eine Tagesklinik und die Stationen für die Entzugsbehandlung gehören.



Wir stärken Ihre Stärken

Seit fast 50 Jahren werden in der Bernhard-Salzmänn-Klinik Menschen mit Suchterkrankungen behandelt. Heute präsentiert sich die Klinik als eine der modernsten des Landes. Nicht nur die räumlichen Gegebenheiten, auch die Behandlungsmethoden sind auf dem neuesten Stand der Erkenntnisse. In unseren Therapien arbeiten wir überwiegend lösungsorientiert. Es geht in erster Linie darum, vorhandene Stärken der Patientinnen und Patienten zu erkennen, zu nutzen und positive Veränderungsprozesse in Gang zu setzen. Dabei berücksichtigen wir Persönlichkeit, Lebensgeschichte und soziales Umfeld der Patientinnen und Patienten.

Die wichtigsten Behandlungsziele für unsere Patientinnen und Patienten sind:

- Abstinenz von allen Suchtmitteln erreichen und erhalten
- körperliche und seelische Störungen beheben oder ausgleichen
- die (Wieder)Eingliederung ins Arbeitsleben
- eine selbstständige und eigenverantwortliche Lebensführung

Die Wege zu diesen Zielen sind so unterschiedlich und vielfältig wie unsere Patientinnen und Patienten. Daher haben wir ein Therapiekonzept entwickelt, das aus vielen verschiedenen Bausteinen besteht. Für jede Patientin/jeden Patienten wird ein auf sie/ihn persönlich zugeschnittener Therapieplan erstellt.

Durch die Therapie lernen die Patientinnen und Patienten, persönliche Krisen, Konflikte und Ängste zu bewältigen. Im Laufe des Aufenthalts fällt es ihnen immer leichter, über belastende Gefühle zu sprechen, hinderliche Einstellungen, Verhaltensweisen und Lebensumstände zu erkennen und schließlich Änderungen anzustoßen. In der Bernhard-Salzmann-Klinik geben wir unseren Patientinnen und Patienten das Rüstzeug, die Probleme des täglichen Lebens ohne den Einsatz eines Suchtmittels zu meistern.



Sprechen hilft: In Gruppen- und Einzeltherapien wird die Vergangenheit aufgearbeitet, damit die Zukunft aktiv und positiv gestaltet werden kann.

Wir hören Ihnen zu: Erzählen Sie uns, was Sie bewegt. Gemeinsam finden wir eine Lösung für Ihre Probleme und entwickeln Strategien für eine bessere Zukunft.





Chefarzt
Dr. med. Ulrich Kemper

Unsere Wohngruppen – Ihr Zuhause auf Zeit

Die Klinik hat 110 Betten. Etwa 8 bis 12 Patientinnen und Patienten bilden eine Therapiegruppe. Sie wohnen in gemütlichen Einzel- oder Doppelzimmern mit eigenen barrierefreien Bädern mit WC und Dusche. Hinzu kommen große Küchen, Speise- und Aufenthaltsräume für gemeinsame Aktivitäten.

Unser Team – für Sie im Einsatz

Unsere Patientinnen und Patienten sind während ihres Aufenthalts in guten Händen und werden nicht allein gelassen: Jede Station hat ein eigenes Behandlungsteam, das sich aus unterschiedlichen Berufen zusammensetzt: Medizin, Psychologie, Psychotherapie, Sozialpädagogik, Sozialarbeit. Hinzu kommen Ergotherapie, Bewegungstherapie, Physiotherapie und Pflege. Wann immer unsere Patientinnen und Patienten ein offenes Ohr brauchen: Wir haben es.

Individuelle Therapie

Jeder Mensch ist anders. Eine Therapie in der Bernhard-Salzmänn-Klinik besteht daher aus verschiedenen Bausteinen und wird ganz nach dem persönlichen Bedarf aus einem großen Angebot an Therapien und sogenannten Indikationsgruppen zusammengestellt:

Qualifizierte Entzugsbehandlung

Eine qualifizierte Entzugsbehandlung in der Klinik für Suchtmedizin ebnet den Weg zu weiteren Hilfen. Wir klären mit Ihnen die Kostenübernahme für die ambulante oder stationäre Therapie im nahtlosen Anschluss.

Gesundheitsförderung

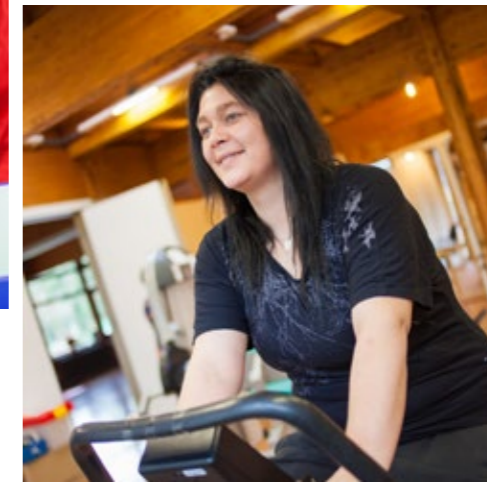
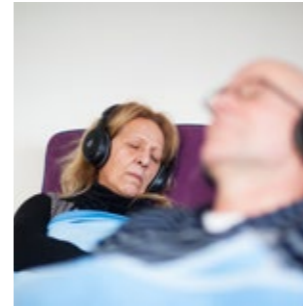
Sporttherapie



Mitmachen!

Patientinnen und Patienten der Bernhard-Salzmann-Klinik haben die Chance, ihre Freizeit nach ihren eigenen Wünschen aktiv zu gestalten. Sie können zwischen vielen attraktiven Angeboten auswählen, zum Beispiel:

- Bibliothek
- Musik- und Kunsträume
- Kicker
- Tischtennis
- Bouleplatz
- Beachvolleyballfeld
- Minigolfplatz
- Tennisplatz
- Bogenschießanlage
- Sportplatz
- Hallenbad
- Krafttraining
- Walken
- Fahrradfahren



Durchhalten!

Auf ein Wort: Die aktive Teilnahme an den Therapien ist für die Patientinnen und Patienten der Bernhard-Salzmänn-Klinik eine Herausforderung. Sie arbeiten hart an sich selber, werden mit unangenehmen und für sie sehr belastenden Dingen konfrontiert und stoßen dabei nicht selten an ihre persönlichen Grenzen. Doch im Laufe ihres Aufenthalts dreht sich vieles ins Positive. Die Patientinnen und Patienten (wieder)entdecken ihre eigenen Stärken, anstatt sich immer nur auf die Schwächen zu konzentrieren; sie werden sich über vieles klar, bauen Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein auf, bekommen ihre Probleme mit der Familie und Freunden in den Griff, fassen wieder Fuß in der Arbeitswelt, freuen sich auf die Zukunft. Kurz: Sie lernen wieder zu leben und zu lachen – und das alles ohne Suchtmittel! Auf diesem Weg möchten wir helfen.



LWL-Klinikum Gütersloh Bernhard-Salzmann-Klinik

Buxelstraße 50
33334 Gütersloh

Chefarzt
Dr. med. Ulrich Kemper

Therapeutische Leitung
Ulrike Dickenhorst

Sekretariat
Ramona Geppert
Tel.: 05241 502-2551
Fax: 05241 502-2601

Aufnahmebüro
Christiane von Minckwitz
Tel.: 05241 502-2577
Fax: 05241 502-2601

bernhard-salzmann-klinik@wkp-lwl.org
www.bernhard-salzmann-klinik.de



Zertifiziert nach



DIN EN ISO 9001:2008